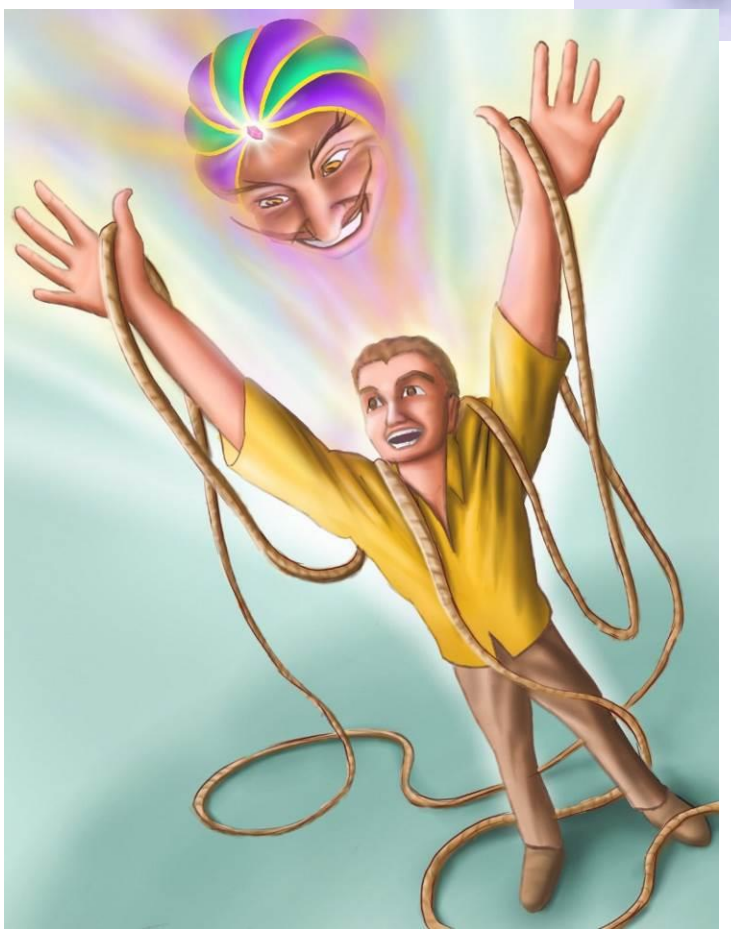
Hacia la
Abundancia y Bienestar

¿Tienes
Muchos
Problemas?



¡Liberate!

Hacia la
Abundancia y Bienestar

Un libro práctico y muy útil

Que ayuda a la mente del lector

A aprovechar los poderosos conceptos

Que en forma sencilla y muy interesante

Se explican en cada uno de los diálogos

Que sostiene Luis, el personaje,
con su "Guía Espiritual"

Ing. Johnny Bardavid Cuenca

Sobre el Autor

- **Graduado como Ingeniero, con los más altos honores, de la Universidad de Carolina del Norte y Maestría en Administración de Empresas del IPADE.**

- **Empresario exitoso durante más de sesenta años.**

- **Conferencista y consultor de empresas, de organizaciones sociales, culturales y de beneficencia, durante más de cuarenta años**

- **Consejero "Pro Bono" para muchas personas con problemas personales, familiares y sociales**

- **Creador de una amplia serie de Videos de Superación Personal, Profesional, Familiar y Social, que pueden verlos buscando en Youtube "Johnny Bardavid"**

- **Filósofo, escritor, muy felizmente casado desde hace más de seis décadas**

- **Hombre dedicado a servir, con amor, a sus semejantes**

Prólogo

Este es un libro diferente, claro, conciso, interesante, muy práctico y muy útil

¿Estás pasando por alguna crisis preocupante?

¿Perdiste tu empleo, buscas trabajo?...

¿Se redujeron tus ingresos, quieres superarlos?...

¿Tu negocio va mal, quieres mejorarlo?...

¿Los problemas económicos te afectan seriamente?

¿Tus relaciones familiares se están deteriorando?...

¿Estás angustiado, preocupado, deprimido, miedoso?...

¿Deseas vencer esos sentimientos y situaciones
que te auto destruyen?...

**Este libro ofrece algunos enfoques tradicionales y otros universales y trascendentes, para ayudarte a resolver estos y otros problemas
que las crisis pueden acentuar.**

Dedicatoria

Este libro está amorosamente dedicado a mi esposa,

Quién durante nuestros idílicos tres años de novios,

y, muy felices sesenta y tres años de casados,

Ha sido también…

Mi fiel amiga.

Mi cariñosa amante.

Mi compañera ideal.

Mi pragmática socia.

Mi crítica más constructiva.

Mi perspicaz consejera…,

y, definitivamente es…

La cariñosa y muy dedicada madre de nuestros cuatro extraordinarios hijos.

Agradecimientos

Agradezco la oportunidad que me ha dado la vida
De continuar siendo útil a mis semejantes.

Agradezco la colaboración incondicional, la aguda perspicacia y la gran paciencia de Amarilis Irigoyen para la corrección de los textos de este libro.

Agradezco y aprecio mucho la colaboración incondicional y artística del Ing en sistemas y dibujante Carlos Othón Luna Macias, quien, con mágicas pinceladas creó todas las ilustraciones y el formato de este libro.

Agradezco las importantes sugerencias y críticas constructivas de todo mi entorno familiar y profesional

Agradezco las oportunidades de aprendizaje que me han dado los cientos de conferencias de Superación Personal que he impartido durante mi vida.

Agradezco al cosmos las experiencias y enseñanzas recibidas por los retos a los que me he enfrentado.

Índice

Prólogo

Lo que pretende este libro……..……..**5**

Dedicatoria…….……...….**6**

Agradecimientos…….…….……**7**

Índice……..…….**8**

Introducción

Visualizar los posibles recursos intelectuales, mentales y emocionales para resolver más fácil y seguramente los múltiples problemas económicos que envuelven a la sociedad……..……....**11**

Primera entrevista con Luis Mayor

¿Tienes problemas de dinero?

Análisis de las preocupaciones y algunos caminos iniciales para resolverlas……..…**13**

Segunda entrevista

Otras dimensiones. El freno del tiempo,

La Ley de Atracción Universal……..……..……**58**

Tercera entrevista

Atraer lo que buscas además de buscar lo que deseas.

Situación familiar……..…**81**

Cuarta entrevista

Falta de responsabilidad. Mentir, resentir, Vs. agradecer, validar.

Atraemos fácilmente, situaciones y circunstancias que imaginamos…..…….**...101**

Quinta entrevista

No le hagas a otro lo que no quieres que te hagan a ti.

Limpiar vibraciones.

¿Genio y figura hasta la sepultura?**.....116**

Sexta entrevista

Los bienes raíces.

¿De qué sirve un tesoro si no lo usas?…….**.....143**

Séptima entrevista

Dando dos pasos pa'delante y otros tantos para atrás.

Atrayendo abundancia o escasez…….**.....153**

Octava entrevista

Objetivo principal de cada empresa.

Una persona construyendo catedrales.

Mientras más das, más recibes……..……....**158**

Novena entrevista

El cosmos y la energía de bienestar y abundancia.

Felicidad es la intención natural detrás de cada deseo…….……**180**

Epílogo……....**194**

Notas del autor…….....**196**

Detonadores mentales……..……**198**

Introducción

¿A veces te dominan la preocupación, la ansiedad y la angustia? ¿Te inquietan mucho y te quitan el sueño tus problemas? Los conocimientos de este libro, te ayudarán a transformar lo aparentemente imposible en posible y a solucionar las preocupaciones tras las que se oculta el miedo, que es como la fe, pero en sentido contrario.

La fe es la certeza de lo imperceptible. Es un arma poderosa que debemos utilizar, especialmente, en momentos de gran necesidad. Aparte de la fe religiosa, aquí hablo de la fe en uno mismo. Cuando unes esa fe con conocimientos trascendentales, eternos, y los aplicas, adquieres un gran poder de autorrealización.

Para hacer que los conceptos de este libro sean más entendibles, recordables y aplicables, he utilizado la forma de un diálogo con constantes y variados ejemplos.

Como consejero personal y familiar, he ayudado a resolver múltiples problemas personales, sociales, familiares, económicos y de pareja durante más de cincuenta años.

He usado con mucho éxito estos conceptos ancestrales en mi vida.

A través de mis cursos y conferencias como consultor de empresas y conferencista, también los he venido

aplicando en muchas empresas, durante varias décadas, con excelentes resultados

Ahora resumo algunos ejemplos aquí, de forma elemental, sencilla y práctica, basados en leyes eternas e inmutables, como las de Atracción Universal, la cual es conocida como “El Secreto” y la ley de Causa y Efecto, que, al aplicarlas, despiertan en uno mismo, una positiva y muy útil transformación de actitudes.

Einstein decía que la decisión más importante que debe tomar un ser humano es “si desea vivir en un universo hostil o en un universo amigable”.

¿Vives en un entorno hostil o amigable? ¿A veces te sientes como un viajero involuntario en una barca sin vela y sin timón, flotando confundido en un mar embravecido llamado vida?

La utilización y aplicación de estos conocimientos, iluminarán más fácilmente la ruta que te lleve a ese universo individual más amigable, donde el bienestar personal y familiar, así como la abundancia económica, se puedan ir realizando de forma gradual, pero permanente.

Johnny Bardavid

Primera entrevista con Luis Mayor ¿Tienes Problemas de Dinero?

Era la una de la mañana y Luis no podía conciliar el sueño. Estaba cansado de dar vueltas y vueltas en la cama. Las preocupaciones lo tenían atrapado. Se sintió envuelto en una densa y amenazante obscuridad. Desesperado, compungido y temeroso, se arrodilló y oró como nunca lo había hecho, con pasión, desesperación, esperanza y gran ansiedad.

Las preocupantes inquietudes fluían quemantes por todo su ser, su corazón latía aceleradamente, su respiración se alteraba y comenzó a temblar incontrolablemente. Tenía miedo.

Hacía casi dos meses que había perdido su empleo; sus reservas se estaban agotando, no encontraba trabajo, la crisis se acentuaba, los conflictos familiares aumentaban, y las "pegajosas" preocupaciones, deterioraban aún más su situación y su salud. Sentía que se le "venía el mundo encima".

Había buscado trabajo asiduamente, se había entrevistado con muchas personas, había consultado con amigos, mandado currículos, pedido consejos y recomendaciones; su esposa hacía lo mismo. ¡Tenían que

comenzar a vender sus pertenencias para sobrevivir! Estaba entrando en depresión y esto lo aterraba. Un frío interno lo envolvió y sus temblores se acentuaron.

Súbitamente percibió algo, como una presencia muy particular frente a él. Abrió los ojos, no vio a nadie. Parpadeó, buscó, volteó, no observó nada extraño, pero presentía que alguien estaba cerca de él. Bastante temeroso y curioso, se preguntaba qué era eso.

¿Estaba alucinando o era su imaginación? ¡No!, era demasiado real, la sentía físicamente; y en ese momento la escuchó mentalmente.

- Hola, vengo a ayudarte a resolver tus problemas

En nuestras manos está: **“Frotar nuestra Lámpara de Aladino Espiritual”** para liberar el enorme potencial latente que tenemos todos los seres humanos.
Continúa leyendo para descubrirla

Luis se preocupó, nunca había tenido una experiencia similar, no entendía lo que le estaba pasando.

- Estás atravesando por una etapa muy difícil en tu vida; estás en crisis económica y emocional y está rebasando tu habilidad para enfrentarte a ella con confianza en ti mismo y en tus enormes habilidades latentes, que por cierto, desconoces.

¿Cómo puedes ser una presencia y de que habilidades me hablas? Todavía hincado, se atrevió a contestar mentalmente.

- Tú me has escuchado muchas veces, puedes pensar también, que soy la voz de tu consciencia, pero no me has hecho caso. Ahora estoy conversando contigo por primera vez, como tu "Yo Superior", al que tú y todos los seres humanos tienen acceso, si lo conciben y lo desean.

Piensa que soy como tu consejero personal, tu guía, y me estás escuchando sin rechazarme subconscientemente, porque estás pasando por problemas muy serios. Te ayudaré a ver "la realidad" a diferencia de las apariencias tan preocupantes que tú percibes.

Luis comenzó a sentirse más tranquilo con aquella voz interna y esa presencia tan desconocida para él.

"¿Qué más realidad que el hecho de que si no encuentro trabajo pronto, no podré cubrir mis gastos y no sé qué me vaya a pasar?", pensó, Luis suspirando.

- *Ésa es tu realidad temporal, yo estoy hablando de realidades a-temporales, de las realidades trascendentales.*

¿Realidades a-temporales, trascendentales? Intuyo algo muy especial, pero no sé de qué me estás hablando, bueno, casi hablando, porque percibo, no escucho físicamente tu voz.

- *Estas realidades son las que no cambian, son como verdades eternas. Sugiero que no sigas de rodillas; levántate, cúbrete, porque sigues temblando. Sentémonos en ese sillón, digo sentémonos figurativamente, porque sólo tú te vas a sentar, yo estoy en un tiempo–espacio diferente frente a ti.*

Por un momento, Luis olvidó sus problemas y se sintió curioso y esperanzado. Se cubrió con su bata y tomó pluma y papel. Un flujo de energía muy particular le recorría su columna vertebral mientras se sentaba.

- ¿Sigues conmigo?, ¿cómo te puedo llamar?

- *Llámame, Luis Mayor.*

¿Cómo si fuéramos Tocayos?

- Sí, más que Tocayos.

Tocayo, me tienes muy intrigado. Se me vienen mil preguntas a la cabeza. ¿Qué es eso de mi "Yo Superior", por qué hasta ahora te estás manifestando conmigo, puedo confiar en ti, no eres un producto de mi imaginación?

- Considérame como tu Súper Conciencia, ésa que no está empequeñecida por tus miedos, tus dudas y tus consideraciones limitantes. Me presento ahora porque es cuando la vida te está poniendo pruebas serias y estás más abierto a aprender y… ¿Confiar en mí?, pues si lo que te diga funciona, y te sientes cómodo y esperanzado, confiarás.

¿Qué puedo hacer para resolver mis problemas?

- Primero que nada, saber que se podrán resolver, y no pienses que te voy a dar "recetas especiales con pociones humeantes y palabras mágicas". ¿Te interesa comenzar a conocer cómo resolver tu problema económico de una forma práctica y eficaz, ésta misma noche?

Definitivamente me súper interesa.

- Pues bien, hay caminos fáciles y otros más difíciles y escabrosos. ¿Cuál escoges?

El más fácil.

- Éste será más fácil de ejecutar, pero más difícil de aprender. ¿Cuál escoges?

Me la pones difícil, ¿no hay uno que sea fácil de aprender y ejecutar?

- Depende de ti. Si ves a través de una ventana puedes ver gente, sin embargo, si le pones una película de plata sólo te verás a ti mismo.

¿Qué quiere decir eso?

- Que cuando cambias la forma de ver las cosas... ¡Las cosas que ves cambian!

Sólo puedo ver mis problemas como problemas, ¿de qué otra forma podría verlos?

CRISIS

CRISIS

- Velos como oportunidades enormes de aprender y superarte. Los chinos ven las crisis como "Wei - Ji". "Wei", le llaman a los problemas, que van acompañados siempre por "Ji", las oportunidades.

Yo creo que se contraponen, problema y oportunidad.

- Más bien se complementan, porque te hacen crecer intelectual y emocionalmente al ir encontrando las oportunidades de solucionarlos. Si lo comprendes así, verás que los problemas están constituidos por lo que te ocurre, que sólo es un 10% de la realidad, el otro 90% ya no es parte de los problemas, sino tu actitud frente a ellos.

<u>En todo momento eres responsable de tu actitud</u>, por lo tanto, cambiando ésta, cambiarás tu vida. Si crees que puedes resolverlos, <u>puedes</u>, si no crees que puedes, pues… ¡<u>No puedes!</u> En ambos casos tienes razón.

Tu actitud afecta tu estado emocional y esto influye en tu desempeño en la vida. Todo lo que pasa en tu mundo externo es un efecto de tu mundo interno, de tus mundos mentales, emocionales y espirituales.

Sigo teniendo mis dudas. Yo siento que la crisis es mundial, es nacional, es muy grande y nos envuelve a todos; es imposible que yo pueda haber causado mi crisis o que pueda dominarla.

- Si crees que es imposible, será imposible. Ésa será tu realidad, no "la realidad". Diez enemigos no le hacen tanto daño al hombre como el que él se hace a sí mismo.

Definitivamente no quiero ser mi enemigo. Por favor, dame un ejemplo de esa otra realidad que tú dices.

- En la edad media, la verdad científica era que la Tierra era plana y que el Sol giraba alrededor de la Tierra. Esas verdades, no verdades, aceptadas por todos, limitaron el progreso de la humanidad por siglos.

Entiendo esa referencia de geografía y astronomía, pero dame un ejemplo que pueda aplicar a la solución de mis problemas.

- Si vas a una entrevista de trabajo dudando que te lo den; miedoso y preocupado, harás que se note tu inseguridad, tu falta de confianza en ti mismo y no crearás una impresión adecuada. Con esa actitud difícilmente te aceptarán y probablemente le darán el puesto a otro, quién logrará así vencer su crisis.

Tocayo Mayor, o mi súper consciencia, me estás moviendo el tapete con lo que me dices, y también, me estás haciendo ver otras realidades, dime: ¿Qué pasos específicos debería tomar para resolver mis problemas actuales?

- Primero, debes entender que tus problemas son una consecuencia de tus pensamientos, sentimientos, emociones y actitudes del pasado. Aparentemente son provocados por situaciones ajenas a ti, pero ese punto de vista es tan equivocado como cuando se pensaba que la Tierra era plana.

¿Qué tienen que ver mis pensamientos con mi apremiante escasez de dinero?

- Ten un poco de paciencia y lo vas a entender. Einstein decía: "La decisión más importante que debe tomar el ser humano es decidir si desea vivir en un

universo hostil o en un universo amigable", dando a entender que nosotros somos los arquitectos de nuestro destino, los que creamos nuestro universo, nuestro entorno, hostil o amigable, a través de nuestros pensamientos, que son el origen de nuestras actos. No es la casualidad la que crea el medio donde nos desenvolvemos.

¿Por qué crees que la mayoría de los seres humanos están envueltos en la mediocridad, la pobreza y el continuo enfrentamiento a recurrentes problemas?

Pues, yo pienso que así es la vida, hay de lo dulce y de lo amargo; y ni modo, hay que aceptar que de repente nos llegan los problemas por mala suerte, por injusticias de la vida, por casualidad, por accidentes…

- Pensar así, es como culpar de un incendio a la casualidad o mala suerte, cuando posiblemente, el causante fue alguien que se durmió dejando su cigarro prendido.

Yo siento que hay situaciones, como una enfermedad o un cáncer, que la persona nunca deseo ni provocó. ¿También somos responsables de eso?

- Imagínate que haya sido fumador por muchos años, ¿sería casualidad o mala suerte que generara cáncer o enfisema pulmonar?

No, creo que tienes razón en ese sentido, pero hay otras situaciones de vida, como un accidente, un robo, que no concibo de qué manera se pudo haber contribuido a causarlas.

- Las apariencias engañan. Aparentemente el Sol da vueltas alrededor de la Tierra, sale por el oriente y se mete por el occidente. La verdad es otra. Si estás en un vehículo parado frente a un alto, y te distraes momentáneamente, puedes sorprenderte sintiendo que tu auto se está yendo para atrás, cuando en realidad, son los de al lado los que están avanzando. Como ves, no todo lo que parece ser, es lo que es.

Hoy no estás preparado para aceptar que también los accidentes y otras circunstancias, supuestamente fortuitas, son originadas por formas negativas y auto destructivas de pensar, sentir y actuar del pasado, inclusive, del pasado más remoto; ten calma, y poco a poco comprenderás esto.

De verdad, se me hace muy difícil aceptarlo.

- Lo entiendo, parece inconcebible eso de que somos causa de todo lo que nos sucede, sin embargo, ha sido un tema conocido por los grandes estudiosos a través de los tiempos. Ya llegó el momento de que se conozca a nivel global, que no hay casualidades, todo es causal, nada es caprichoso, todo obedece a una ley y te lo explicaré más adelante.

Mientras lo entiendo, por favor, sugiéreme algo más práctico para resolver mis problemas rápidamente.

- Los miedos y las preocupaciones enfrenan la solución de cualquier problema, hay que afrontarlos observándolos y aceptando que son impermanentes. Puedes decirte, mentalmente, que estas consciente de ellos y reconocer, también, que ahora estás en proceso de resolverlos.

¿Quieres qué me hable a mí mismo?

- Anímate, prueba y siente lo que sucede. Esto, aparentemente sencillo, ayuda mucho a reducir lo opresivo de tus pensamientos negativos. Después, "¡haz a un lado tus preocupaciones y tus miedos!".

¡Eso es imposible, no se pueden eliminar las preocupaciones!

- Luis, yo no dije eliminar, sino hacerlas a un lado.

¿Qué es eso de hacerlas a un lado?

- Primero: Hay que comprender que las preocupaciones son como una mecedora, te da algo que hacer, pero no te lleva a ningún lado.

Segundo: Hacerlas a un lado es substituirlas por pensamientos de apreciación, agradecimiento o validación, es decir, que cuando te "ataque" una preocupación, inmediatamente debes substituirla por el pensamiento positivo que escojas agregando una sonrisa.

¿No es muy engorroso hacer eso?

- Inténtalo, y verás que pronto se convierte en una acción automática. La mente no puede conservar activos dos pensamientos simultáneamente. Al entrar uno nuevo, substituye al anterior.

Aprecia *con todo detalle, intención y atención, lo que tengas enfrente: el contorno de una nube, el verde del árbol, los ojos del perro, la forma de una piedra, el dibujo del tapete, o cualquier cosa o persona que llame tu atención. Cuando aprecias lo que ves y lo que tienes, te relajas y atraes lo que quieres.*

Agradece *la oportunidad de superación que te ofrece cada problema, agradécele a tu cuerpo todas sus funciones. ¿Cómo sería tu vida sin alguna de ellas? Cuando agradeces lo que tienes, te relajas y atraes lo que quieres.*

Valídate *constantemente por todo lo bueno que pienses o hagas, aunque sean cosas de poca importancia.*

¿Cómo es eso de validarme?

- Por ejemplo: Cuando consigas una entrevista, una recomendación, o una buena sugerencia para encontrar trabajo, haz un gesto de triunfo, dite a ti mismo, "bien hecho"; date mentalmente una palmada en el hombro, reconoce tu acierto y siéntete satisfecho. Dime, ¿cada cuánto reconoces tus aciertos?

La verdad, casi nunca. Más bien tiendo a culparme por mis errores.

- Bueno, hazlo y verás cómo te reconforta. También, busca las virtudes en todo aquello que te rodea, tanto de las personas como de tu entorno.

Observa lo bueno que hacen otros: tus familiares, tus compañeros de trabajo, tus vecinos, y aprécialo de palabra y de hecho. Cuando te validas a ti mismo y validas a los demás, refuerzas automáticamente tu auto estima y eso siempre será muy valioso para ti. Cuando validas respetando y apreciando lo bueno en otros, te relajas y atraes respeto y situaciones y cosas provechosas para ti. ¡Fíjate cuánto te has perdido!

Perdona que te interrumpa, yo creo que a mí me empequeñece el validar a otros, es más, es natural en mí criticarlos, y lamento decirlo: me encanta el chisme.

- Usualmente eso sucede cuando la autoestima es muy baja. Si quieres, sigue las sugerencias que te voy a ir dando, ganarás confianza en ti mismo y mejorarás tu autovaloración, es un aprendizaje que va a ser de mucha utilidad para tu vida.

Para terminar lo que te decía, el minuto que inviertas en apreciar, agradecer o validar, no lo desgastas en preocuparte, es igual que una liga; ésta se comporta mejor si no la tienes e s t i r a d a todo el tiempo, de la misma

manera, tu mente funciona mucho mejor cuando no la tienes estre----sada todo el tiempo.

Ya me está cuadrando eso que dices de apreciar y agradecer, pero la preocupación me aprisiona día y noche, quizá, la podré quitar de mi mente por un instante, cada vez que me concentre en apreciar, pero ¿cuántas veces puedo estar apreciando y agradeciendo?

- Haz el cambio mental todas las veces que te ataquen las preocupaciones y los miedos; cincuenta, cien veces al día, o más, sólo dedicas unos segundos en cada cambio de punto de vista y te darás cuenta que vale la pena esa inversión de tu tiempo.

Eso se me hace muy raro, ha de ser por la falta de costumbre.

- Así es. Te puedo dar otra sugerencia muy sencilla y práctica. Cuando hayas tomado todas las medidas que se te ocurran para resolver un problema, y creas que ya no puedas hacer nada más al respecto, en vez de seguirte estresando al asaltarte nuevamente una preocupación o miedo, concéntrate en tu respiración.

Inspira lentamente; hondo y profundo. Imagínate que estás llenando tus pulmones y todo tu cuerpo con aire de color oro. Es una forma de asociarlo con lo que tanto deseas.

Sigue mentalmente el recorrido de ese aire, siente como te da energía y esperanza, y verás, que los veinte o treinta segundos que dediques a ese ejercicio, también te relajará notablemente, porque te desconectará, por un momento, de tus preocupaciones y miedos.

¡Pruébalo, haz lo que te recomiendo para que puedas comenzar a facilitar tu vida! Una definición de locura es, seguir haciendo lo mismo que hacías y esperar que las cosas cambien.

Oye, Tocayo, comienzo a comprender esos manejos mentales para no desperdiciar mis energías en inútiles miedos y preocupaciones.

Con el poder de tu mente tiendes a manifestar en
tu vida, pensamientos, sentimientos y emociones,
MALAS o BUENAS

- Debes saber que donde va la energía crece la energía. Haz que vaya hacia lo bueno y lo positivo para que esto crezca en tu vida. Las estadísticas nos dicen que en promedio, sólo un 10% de las preocupaciones se materializan.

Yo siento que todas las preocupaciones se me vienen encima.

- En tu caso eso es muy comprensible, pero para comenzar a dar el gran cambio, ***visualiza tus dificultades en proceso de solución feliz.*** *Adquiere el hábito de apreciar y validar las oportunidades que te presentan los obstáculos. Se dice que: "Dios no nos lleva a aguas profundas para ahogarnos sino para limpiarnos".*

A mí ya casi me está ahogando.

- Entonces, es mejor para ti que sigas nadando. Haz un esfuerzo. Sonríe cada vez que veas mentalmente tus problemas ***en proceso de solución*** *y esto se convertirá en una herramienta muy útil para comenzar a aprender, que además de buscar lo que desees para ti, también vas a desarrollar la habilidad de atraerlo, lo que es aún más poderoso.*

¿Atraer lo qué deseo?

-Sí, atraerlo. Ten confianza, ya lo irás comprendiendo. Aprovecha tiempos muertos, como cuando esperas a que te contesten el teléfono, o que te atiendan en el banco, mientras estás parado frente a un alto, cuando vas al baño, durante un comercial, etc., y utilízalos para apreciar tu entorno.

¿Apreciando voy a atraer lo qué deseo?

- Sí, lo vas a ir visualizando mejor poco a poco. Agradece los alimentos y aprovecha todas las ocasiones que se presenten para bendecir y validar frecuentemente a los que estén junto a ti y a todo lo bueno que te rodea. Imagínate, si no pudieras ir al baño, ¿cómo te sentirías?

Claro que me sentiría muy mal. Eso representa todo un cambio en mi forma de ser y actuar, va a estar bien difícil.

- Si crees que será difícil, lo será. ¿Qué sucedería si pensaras que es una maravillosa oportunidad para aprender a usar nuevas y más poderosas herramientas mentales para resolver tus problemas?

Lo sentiría muy extraño.

- En un principio puede que te sientas raro, pero a medida que observes como te relaja, lo vas a apreciar y adoptar naturalmente.

Tenemos grandes poderes latentes que desconocemos. Fuimos creados para ser triunfadores y programados para fracasar.

¿Cómo es que fuimos creados para ser triunfadores?

- Observa cómo piensa un niño; construye lo que quiere en su mente como si ya fuera una realidad. Piensa en ser policía, doctor o piloto y ya lo ve realizado. Él no se dice: "Es muy difícil, no lo voy a lograr", él, sin condicionante alguno, asume su infinito potencial natural.

Sin embargo, a medida que va creciendo, los adultos le llenan la cabeza con pensamientos limitantes: "Eres un tonto, tú nunca vas a llegar a ser nadie, tus primos son más capaces, siempre te equivocas, etc.," y así, entre otras muchas formas, lo restringen y lo programan para fracasar.

Tienes razón, ahora veo cuánto he estado perjudicando a mi hijo.

- Con esa basura mental, como parte de la forma habitual de vernos a nosotros mismos, constantemente ponemos nuestra atención en lo que sentimos que no podemos lograr; en lo malo y lo negativo que nos rodea, lo empequeñecedor, lo que no tenemos, lo conflictivo, lo que no quisiéramos que nos suceda y así lo atraemos.

Nos vamos menguando mental, emocional y espiritualmente, reforzando cada vez más el círculo vicioso en que estamos envueltos, nos acostumbramos a vivir así, y después de constantes fallas y fracasos, nos tratamos de consolar culpando a otros o a la mala suerte.

Explícame, por favor, ¿cómo es que tienen tanto poder nuestros pensamientos?

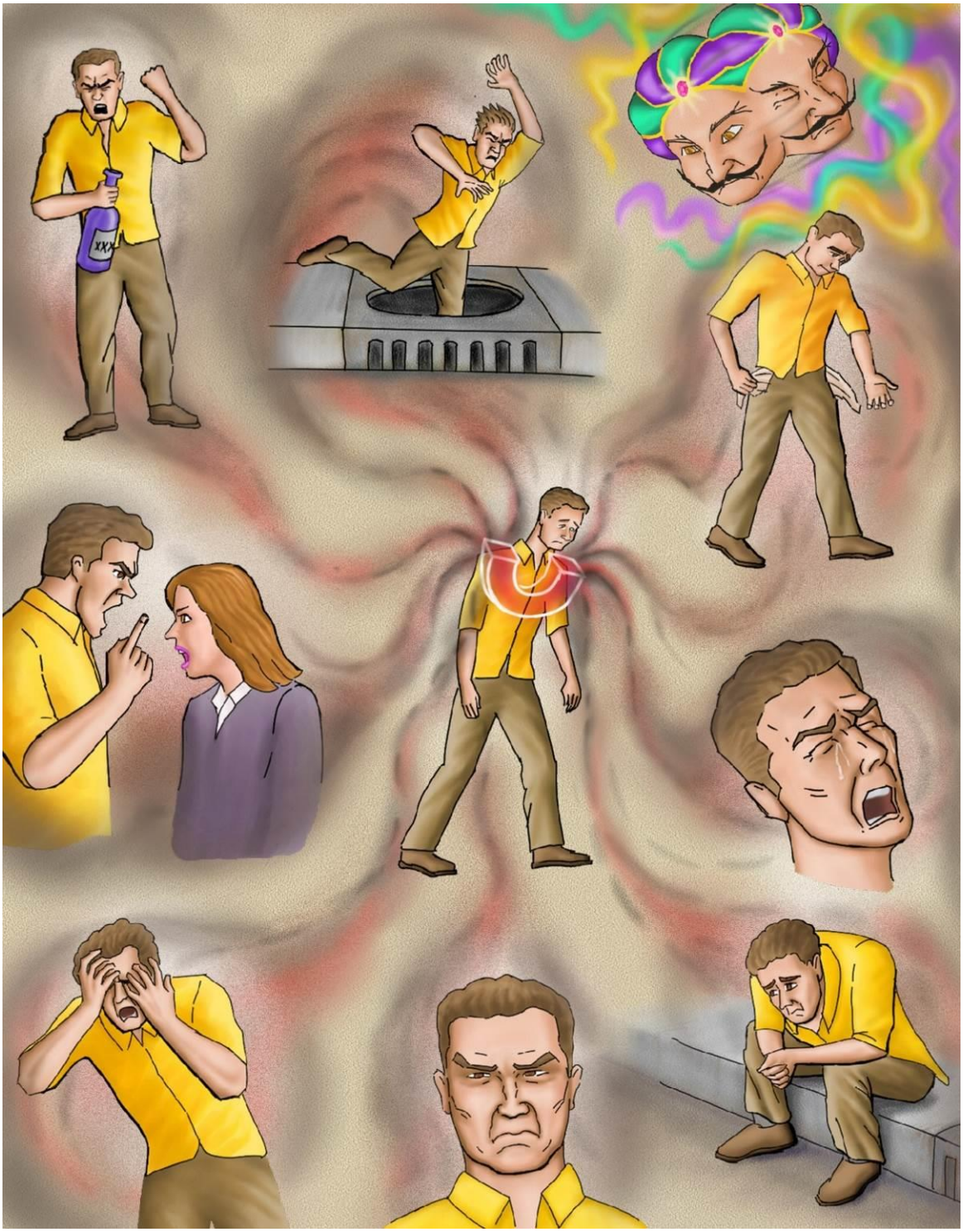
- La ley de atracción aclara, que en lo que piensas se expande; en lo que pones tu atención y tu intención, lo atraes. Si te digo:

"No pienses en elefantes rosas", en ese momento te los vas a imaginar. Si piensas: "No se me vaya a olvidar el reporte", será más fácil que se te olvide.

Si en tu preocupación expresas:

"Tengo que conseguir dinero para pagar las rentas atrasadas",

Tu enfoque aparentemente es positivo, porque quieres conseguir dinero, pero tu interés se está concentrando en la escasez de dinero, y es eso lo que vas a atraer, más escasez.



Atraemos a nuestra vida todo aquello negativo
donde centremos nuestra atención

¿Hay alguna razón científica que pruebe y establezca por qué tienen tanto poder mis pensamientos?

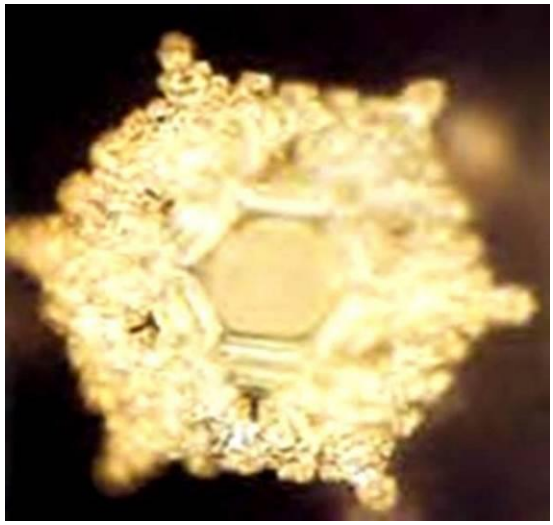
- Entre otras muchas, se ha demostrado que nuestros pensamientos, sentimientos y emociones pueden afectar la estructura molecular del agua. Tu cuerpo está formado por más de un 70% de agua. Eso te dará una idea del enorme poder que generan tus pensamientos dentro de ti mismo y en tus estados emocionales.

No entiendo bien lo que me quieres decir.

*- El doctor japonés **Masaru Emoto**, ha probado que las moléculas del agua se organizan de manera diferente, dependiendo de las palabras o pensamientos que se les dirigen. Gracias, amor, alegría, etc., forman moléculas tan bellas y armónicas que parecen obras de arte. Gritos, insultos y palabras como odio, resentimiento y miedo dan como resultado moléculas distorsionadas, nada agradables y fuera de armonía.*

Molécula de Agua,
sujeta a pensamientos y
sentimientos de
VIOLENCIA

Molécula de la misma agua,
sujeta a pensamientos y
sentimientos de ODIO



Molécula de la misma agua
sujeta a pensamientos y
sentimientos de AMOR

- *Aquí está una demostración palpable, de cómo nuestros pensamientos afectan las moléculas de agua, por lo tanto se entiende claramente, que con nuestros pensamientos podemos afectar la materia*

Nunca había oído hablar de eso.

- Puedes probar personalmente otros modos de ver el poder de tus pensamientos, por ejemplo, si estás en el cine o en el metro, enfócate en la nuca de una persona y mándale una sugestión para que voltee hacia ti; si lo haces sin dudar, sabiendo de ante mano que lo vas a lograr y con una concentración intensa y amable, probablemente lo consigas después de algunos intentos.

Estoy comenzando a darme cuenta de lo "güey" que he sido.

- "Güey", es una expresión amistosa pero denigrante que usas con frecuencia refiriéndote a ti u otros, sin darte cuenta del efecto negativo que produce empequeñeciéndote subconscientemente.

El pensar: ¡Qué imbécil, qué tonto soy! Son términos similares autolimitantes y detrimentales que utilizas constantemente sin advertir que con estos pensamientos y

sus correspondientes emociones negativas, te programas para ser más "güey", porque tu subconsciente se lo va a creer, e inconscientemente tenderás a hacer más "güeyadas". Éstas son unas de las muchas formas en que tus pensamientos te programan para fracasar.

Empiezo a entender estas nuevas actitudes y acciones, pero regresando a mi problema económico, ¿cómo aterrizo todo esto?

- Para que estas técnicas funcionen mejor, primero debes hacer todo lo que tu intelecto y experiencia te indiquen para ayudarte a resolver tus problemas. Te puedo dar una serie de sugerencias. Toma nota por favor.

Planea *cada una de tus acciones. Comprende que una hora de planeación equivale a ocho horas de ejecución.*

Organízate *para llevar a cabo todas tus metas eficientemente.*

Controla *los resultados con objeto de ir modificando tus acciones día con día. Recuerda que lo único cierto de la planeación es el cambio; tendrás que ir modificando progresivamente tus planes y proyectos hasta lograr lo que quieres.*

Apunta *todas las ideas que se te vayan ocurriendo para irlas integrando a tu plan de acción, y ejecútalo momento a momento y día con día.*

Ten la fe y la seguridad *de que estas acciones coordinadas irán dando resultados.*

Reduce tus gastos *al mínimo. Habla con tu casero para conseguir prorrogas o descuentos temporales en tu renta, busca acuerdos con la escuela de tus hijos para obtener becas, rebajas y/o prórrogas, negocia con el banco u otras organizaciones para reprogramar pagos y establecer consideraciones en tus deudas e intereses.*

¿Tú crees qué voy a lograr algo de eso?

- Pruébalo, no pierdes nada. Además, no hagas ningún gasto por impulso. Ahorra también, o sea, pon a un lado lo intocable, aunque sean dos pesos al día y acostúmbrate a dar, al menos, uno como limosna diaria. Las acciones de ahorro y ayuda, le mandan al subconsciente mensajes de inicio de abundancia que atraerán más abundancia.

Luis Mayor, agradezco lo que me dices, tiene sentido, sin embargo, necesito resolver rápidamente mis problemas económicos y todo lo que me aconsejas lleva tiempo. ¿Qué sugieres que haga mañana, más bien hoy, porque ya son las tres de la mañana?

- Puedes comenzar revisando tu curriculum, el que por cierto, sólo da tus datos personales, tu escolaridad desde la primaria y un informe de los puestos que desempeñaste en tus diferentes trabajos. Recuerda que a nadie le interesa saber a qué primaria asististe.

Para destacar tu curriculum y facilitar tu contratación, es conveniente salirte del montón y dar a conocer lo siguiente:

1- Quién eres. Menciona algo especial de ti que se recuerde.

2- Por qué buscas trabajo, por qué saliste del anterior. Se honesto.

3- Qué beneficios recibirá la empresa al emplearte.

4- Cuáles son tus "Puntos fuertes".

5- Cuáles son tus logros más importantes.

6- Qué sueldo buscas.

7- Antes de ir a la entrevista, trata de conocer algo sobre la empresa, su producto o servicio, y cuando llegues ahí, valídalo y aprécialo en alguna forma.

8- Prepárate para la entrevista:

a) Trae tu propia pluma.

b) Vístete adecuadamente. Asegúrate que estés bien peinado, usa ropa recién planchada, da una buena primera impresión.

c) Llena la solicitud adecuadamente, con letra legible, con tu mejor caligrafía y buena ortografía. Te presentas muy mal si fallas en esto.

d) Expresa que eres puntual, responsable, que aprendes rápido y que te sabes llevar bien con la gente, y si te contratan, ¡cúmplelo!

e) Adopta tu mejor postura. Tu apretón de manos debe ser firme, pero no exagerado, sé entusiasta, sonríe, menciona algo bueno de lo que ves a tu alrededor y de la empresa, no saludes con manos sudorosas.

f) Todo lo que dices, haces y como te comportas en la entrevista, hasta en los detalles más pequeños, tendrá un efecto muy importante en la decisión de contratación.

g) Prográmate mentalmente para el triunfo antes de la cita, olvídate del "ojala" (quiera Aláh), mejor quiérelo tú. Tú eres el arquitecto de tu propio destino.

h) Cuida tu salud, no te autodestruyas. Tú sabes bien a que me refiero.

¡Uy, uy, uy!, ahora me doy cuenta que los curriculums que he presentado, forman parte del montón, no me distinguen en nada y no atraen la atención. Lo voy a corregir hoy mismo. ¿Qué más debo hacer?

- *En la aceptación del problema, cesa el conflicto. No te rebeles contra ellos y así reducirás tu ansiedad y no*

bloquearás tu habilidad de atraer lo que tu alma busca. Recuerda que las preocupaciones, las recriminaciones, los corajes y los miedos tienden a atraer lo que temes.

Se me hace difícil admitir mis errores, la verdad, es que estos me enojan y me preocupan mis problemas. ¿Cómo voy a salir adelante?

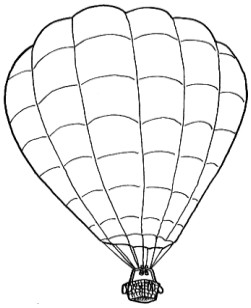
- El miedo y la no aceptación, bloquean el flujo natural que atraerá la solución del problema. Asentir y reconocer la existencia del problema es el primer paso para su solución.

Pero ahora necesito dinero.

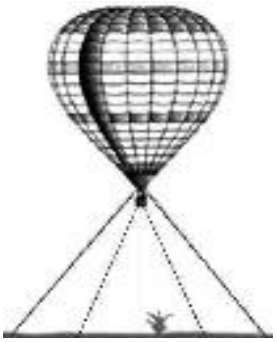
- Si tienes que pedir prestado a un familiar o amigo, empeñar o vender algo, y no hay otro recurso para sobrevivir, hazlo, con la convicción que lo pagarás y/o lo repondrás a la brevedad posible.

Cree firmemente que está en tus manos resolver tus problemas, que no eres víctima de las circunstancias y usarás naturalmente otros recursos mentales y emocionales para solventarlos con mayor facilidad.

Tocayo Mayor, me dices cosas verdaderamente importantes, aunque sigo teniendo cuestionamientos ¿Cómo me pueden ayudar los sentimientos?



- La naturaleza de un globo aerostático es elevarse, cuando lo amarras le impides que pueda manifestar su poder y su esencia.



Igualmente, la naturaleza del ser humano es de merecer abundancia y bienestar (aunque hoy te parezca extraño o imposible) pero si la "amarras" con pensamientos y sentimientos limitantes, no puede "elevarse", no puede revelar su enorme poder y su invaluable "potencial".

Ten paciencia y fe, e irás descubriendo y aprovechando tus inimaginables recursos mentales y emocionales que desconoces.

Necesito entender bien eso de "pensamientos limitantes", ¿me lo puedes explicar?

- Pensamientos o creencias limitantes son como estos: "Soy malo para las ventas, soy malo para el inglés, soy muy desorganizado, siempre me equivoco, siempre llego tarde, siempre me ganan, nunca me creen, ¿por qué caí en esa trampa?, me estafaron, con frecuencia me engañan, qué güey, nunca conseguiré ese pedido".

También estos: "Con mi suerte, ¿tú crees que pueda?, todos están contra mí, es imposible superar esta situación, todo el mundo está muy afectado, nadie está contratando gente, va a ser muy difícil conseguir trabajo, ya estoy muy grande, he sido un estúpido, he cometido muchos errores, etc.".

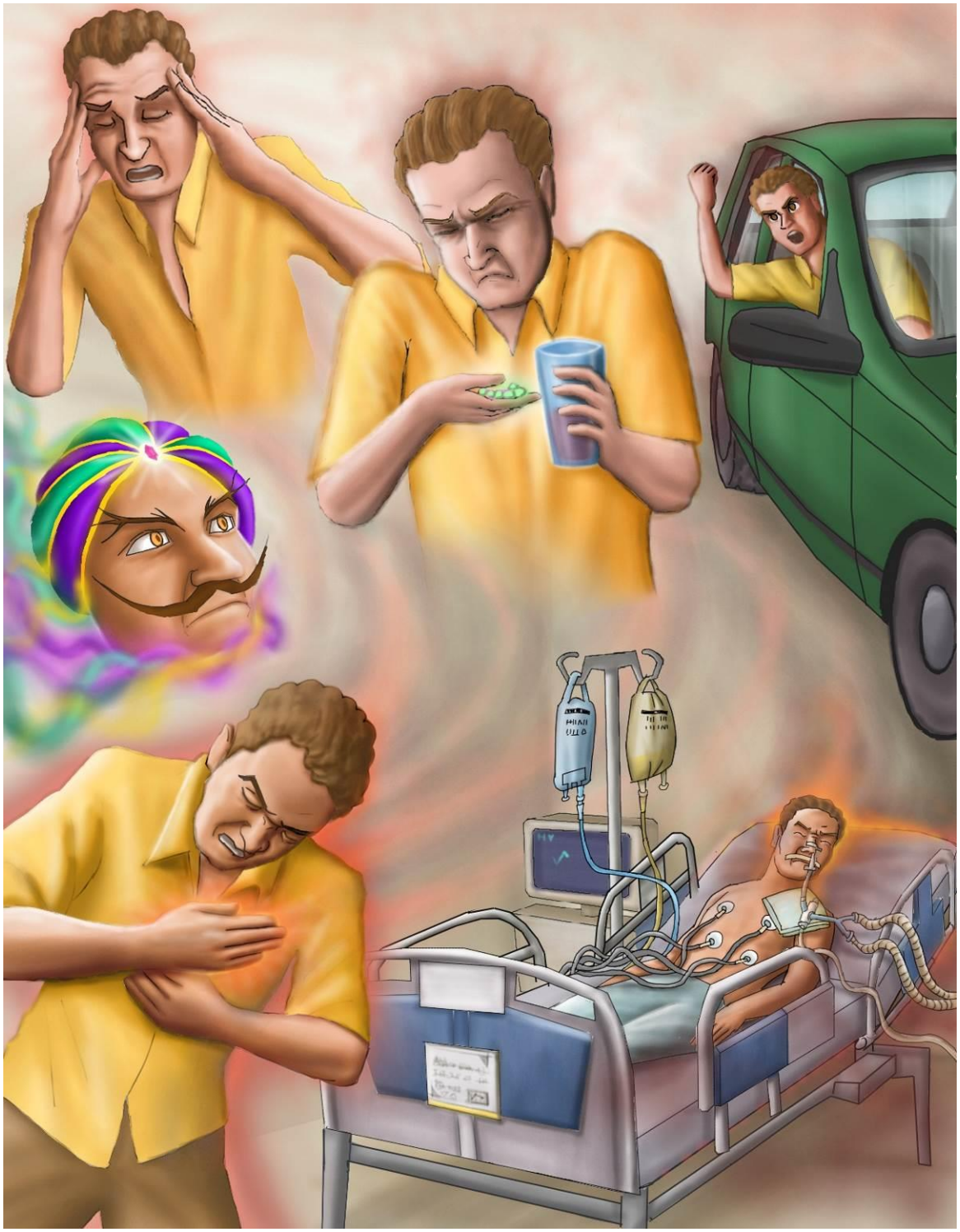
Los pensamientos que te empequeñecen, que te hacen dudar, que te destapan rencores y resentimientos, sabotean tus enormes y aún desconocidos poderes mentales.

Esos son los primeros que debes eliminar de tu lenguaje interno porque te amarran mentalmente a la mediocridad y la inutilidad. No hay impedimentos para el individuo que "libere sus amarras".

Se me está "prendiendo el foco". Hablas mucho de atraer. Me puedes explicar más ampliamente, ¿cómo atraes cosas con tus pensamientos y sentimientos?

- Ampliamente no, porque no es el momento adecuado todavía, pero en forma muy elemental, puedes tomar nota de esto:

Todo es energía según la ciencia. La energía no se crea ni se destruye, sólo se transforma y está presente en todos lados. Los pensamientos son también energía que se puede medir o visualizar, y que al vibrar, afectan tanto nuestro cuerpo como nuestro entorno.



Los Pensamientos negativos son también energía,
que afecta a nuestro cuerpo y nuestro entorno

Esta energía se magnifica a través de nuestros sentimientos y emociones.

Cuando estás miedoso y preocupado, estas emociones multiplican tu poder de atracción de lo que temes, y cuando estás en expectativas positivas y estimulantes, estas emociones también aumentan tu poder de atracción de bienestar y abundancia. Eso es parte integral de la ley de atracción y de cómo responde el ser humano ante ella.

¿La ley de atracción?

- Esta ley es la ciencia que estudia la forma de atraer más de lo que quieras en la vida y menos de lo que no quieras. Hoy lo llaman "El Secreto". ¿Qué puede ser más importante que eso? Somos inconscientes y gigantescos magnetos andantes y por desconocer esta ley, usualmente atraemos lo negativo y lo conflictivo a nuestra vida.

¿No hay excepciones?

- ¿Acaso hay excepciones a la ley de gravedad? Ésta existe en todos lados.

La ley de atracción es una ley mental, que a diferencia de la ley de atracción de la física, donde se atraen los opuestos como los imanes, en esta ley, la atracción es por frecuencias afines o similares.

¡Ah!, ya entiendo cuando me dices que si pienso positivo atraigo lo positivo y al revés también.

- Sí, y recuerda que igual que la ley de gravedad, siempre se manifiesta, la conozcas o no, lo quieras o no, lo creas o no, la entiendas o no, te guste o no.

Piensa en un limón, ráscalo mentalmente, huélelo, córtalo, muérdelo mentalmente, ¡salivaste!, ¿verdad?

¡Es cierto, salivé!

- ¿Ahora sí te das cuenta del enorme poder de tu mente? Aquello que piensas tiende a manifestarse. Tus pensamientos atrajeron esa situación y la convirtieron en una verdad, afectando físicamente tu cuerpo.

Podemos asociar la mente con un témpano de hielo, sólo un 10% de su masa flota arriba del agua, el otro 90%, que es lo que hundió al Titanic, está sumergido, no lo vemos, pero ahí está, y tiene una fuerza incalculable. Imagina que el 10% que podemos ver es como si fuera tu parte consciente, tu intelecto, tus experiencias, tus contactos, tus conocimientos, que son los que usas para buscar y conseguir lo que deseas.

El otro 90% corresponde a ciertas funciones del cerebro y a otros poderes mentales desconocidos que puedes accesar, para sumarlos a tus habilidades ya conocidas.

Estos te pueden ayudar enormemente a atraer, más fácilmente, lo que deseas, y así, podrás comprender también el poder de la intuición y la "in-spiración", que se deriva de "in", dentro de y "spiritus", espíritu, que es la energía que te conecta espiritualmente a la energía cósmica, a la energía creadora del universo, o como le quieras llamar, por eso tiende a ser tan poderosa la "in-spiración".

Recuerda también que estos poderes te pueden auto destruir, con pensamientos auto limitantes y auto destructivos, por eso es tan importante usar estos conocimientos a tu favor y no en contra tuya por ignorarlos.

¿Cómo me puedo autodestruir con mis pensamientos? Quisiera acabar de entenderlo bien.

- *Imagínate el disparo de un proyectil antiaéreo que está programado por radar, para seguir a un avión en movimiento hasta dar en el blanco.*

No tiene consciencia del daño que causa, sólo está configurado para destruir al avión, y lo logra.

De igual manera, tu subconsciente está diseñado para seguir, obedecer y actuar sobre tus programaciones mentales, es decir, sobre todas aquellas formas de pensar y actuar que absorbiste con naturalidad desde niño y a través de tu entorno, y que obviamente, si son negativas, te destruyen sin tener consciencia del daño que te causan.

Es cierto. De niño me decían que era tonto y que nunca iba a llegar a ser alguien.

- Claro, y si además piensas que eres víctima de las circunstancias, que la crisis está fuera de tu control, que es muy difícil encontrar trabajo y que eres un güey, atraerás las condiciones situaciones y personas que confirmarán tus dudas y miedos, impidiendo que encuentres trabajo, y como ya te dije, estos son los tipos de pensamientos negativos (conscientes e inconscientes) que van socavando la potencialidad de tu energía.

Atraemos a nuestra vida todo aquello positivo
donde centremos nuestra atención

¡Pensando así me convierto en mi peor enemigo! Lo entiendo. Todavía no me lo puedo creer. ¿Yo, mi peor enemigo?

- *Efectivamente, usualmente somos nuestros enemigos sin darnos cuenta, pero en la comprensión del problema, cesa el conflicto interno, y lo maravilloso de esto es, que el conocer esta ley de atracción y como funciona, te permite convertirte en tu mejor amigo al aprender a canalizar esta enorme energía a tu favor***.**

Se sabio, utilizando estos conceptos y técnicas en tu vida diaria y sé más fuerte que los fuertes, venciendo tus debilidades.

Tocayo Mayor, no sé como te me revelaste. Siento que acabo de tomar un curso en la "Universidad de la Vida", y de pilón, la universidad vino a mí, es increíble. Aprecio mucho tu presencia.

Ya son las seis de la mañana y tengo un enorme deseo de comenzar a pensar diferentemente. Creo que lo primero que debo hacer es corregir mi curriculum y prepararme bien para mi entrevista de esta tarde.

¿Cómo le hago para contactarte?, ¿cuál es tu "celular mental"?

- No te preocupes, yo siempre estaré para ti cuando me necesites. Haz tomado abundantes notas, organízate bien, define tus prioridades, planea tus acciones del día y confía en ti mismo. Recuerda que:

"Mucho se requerirá de aquel
al que mucho se le ha dado".

-Tocayo, Luis Mayor, te llamo en… Luis Mayor… Luis… La esencia luminosa se había esfumado.

¿Cómo relacionas estos objetos con el contenido de este capítulo? *

***Ver detonadores mentales Página 198**